

## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Dany Adolfo Coy Bol</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Diciembre de 2025.

**a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva**

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42

**b) Campamento internacional en Ecuador**

En el presente mes la Asociación de Alta Verapaz tuvo la dicha de ser convocados para participar en el campamento internacional en Quito, Ecuador contando con la participación de 6 atletas.

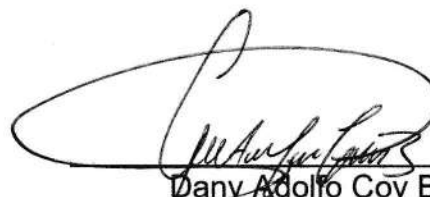
**c) Presentar informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentando un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Dany Adolfo Coy Bol


## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Cristian Gabriel de León Palacios</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de diciembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con el mesociclo REALIZACIÓN y TRANSITORIO de la programación 2025.
- c) Se participa en un campamento de entrenamiento en Costa Rica del 26 de noviembre al 6 de diciembre con un grupo de 9 atletas de la Asociación.
- d) Se participa en un campeonato en el departamento de Petén del 4 al 8 de diciembre de 2025.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
  - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,

  
Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico




## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Alvaro Noé Morataya Arriaza</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de diciembre de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez.
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
  - Participación en el campeonato departamental realizado en el departamento de Peten.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Arriaza



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Jorge Arturo Moreira López</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de diciembre de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se participo en el evento que se realizo en el departamento de peten.
- c) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.  
Con el metodólogo de nuestro departamento.  
Se realizo la sextina reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ



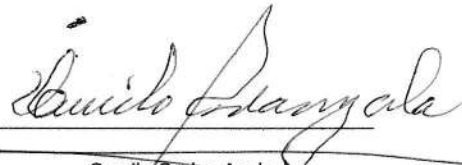


### Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	31 de diciembre de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de diciembre de 2025.

1. Se efectuó la última sesión ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez.
2. Con la presencia del Señor entrenador Álvaro Morataya y los integrantes del Comité Disciplinario se procedió a evaluar todo lo actuado y sucedido durante el año 2025, con el objeto de mejorar los aspectos positivos y enmendar y superar si existieran aspectos negativos.
3. Con respecto al trabajo del señor Entrenador no hubo aspectos negativos que señalarle ya que cada día de los entrenamientos, siempre hubo observando los mismos de manera alterna un miembro del Comité Ejecutivo, quien en la reunión mensual rinde su informe.
4. Se procedió a hacer un inventario de los implementos de entrenamiento existentes para comprobar su número, estado y vida útil para así poder hacer los requerimientos necesarios a la Federación Nacional de Taekwon-do.
5. El organismo Disciplinario de la Asociación manifestó que no han tenido que actuar pues no existieron faltas o aspectos que ameritaran su intervención.
6. El Comité Ejecutivo en Sesión Extraordinaria atendiendo el oficio y requerimiento de la Federación Nacional de Taekwon-do, procedió a nombrar a Julia Violeta Rosachávez Coronado, secretaria de la Asociación Departamental de Suchitepéquez, para que asista con derecho a voz y voto y en representación de este Comité Ejecutivo a las ASAMBLEAS GENERALES PROGRAMADAS POR LA FEDERACIÓN NACIONAL DE TAEKWON-DO.
7. Se pidió al Coordinador Regional que consulte a la Federación Nacional como queda el calendario de trabajo durante el mes de Diciembre para comunicárselo tanto a los alumnos como a los padres de familia.
8. Se platicó de la posibilidad de efectuar un pequeño convivio navideño quedando pendiente la fecha del mismo.
9. La evaluación realizada a la Asociación Departamental de Taekwon-do de Quezaltenango arrojó sólo resultados positivos pues el trabajo realizado por el entrenador Cristian Gabriel De León Palacios fue calificado como bastante positivo y de su calidad hablan los resultados obtenidos en las recientes Competencias Centroamericanas.

  
Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Carlos Rafael Baños Requena</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de diciembre de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06


b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Reunión de directivos de Asociación para coordinar las actividades y roles en el campeonato departamental.
- Campeonato departamental

Atentamente

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Carlos Rafael Baños Requena  
Entrenador



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Marilyn Hiromi Coy Chén</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Diciembre de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de:      Atletas, categoría infantil 20

### a) Presentar Informe sobre las labores realizadas


Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

**Nota:** En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.  
Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Estéban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Marilyn Hiromi Coy Chén

## REPORTE MENSUAL


<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Antony Anderson Jiménez Morataya</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de diciembre de 2025.


Atentamente,



1. Trabajo tecnico tactico en preparación para ultima actividad competitiva del ciclo 2025.
2. Preparación tecnica para examen final.
3. Competencia guazacapan feria decembrina diciembre 6 2025
4. Actividad dia del deportista CDAG 2025 lunes 8 de diciembre
5. Martes 9 y miercoles 10 exámenes cambio de cinturon
6. Jueves limpieza y orden del gimnacion, instalaciones de casa del deportista.
7. Viernes 12 evento cambio de cinturon.

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Antony Anderson Jiménez Morataya  
Entrenador departamental.

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>María Rosario Borello Castillo</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-010-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Diciembre del año 2025.

- A) Se brindó Asesoramiento a la Dirección Técnica en las acciones de seguimiento de la siguiente manera:
1. Seguimiento a los procesos de entrenamiento de Taekwondo de Combate y Poomsae, con los entrenadores y Director Técnico, a través de las reuniones en las nuevas instalaciones de la Federación y por vía telefónica en comunicación constante con los Entrenadores y responsables de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Taekwondo.
- B) Se brindó asesoramiento a las Acciones de la Dirección Técnica, dentro del sistema del deporte federado de la siguiente manera:
1. Reunión con el director técnico, entrenadores nacionales y personal de la Dirección Técnica en la fecha 04 diciembre en la Federación Nacional de Taekwondo, en donde se trataron aspectos siguientes:
    - Se recomendó que se haga un análisis general de las actividades de competición internacional del año 2025 así como un resumen de los mejores eventos, considerando que por ser el primer año del ciclo, se tienen todavía muchos meses para enfocar y encaminar a los atletas de proyección Olímpica para los Angeles 2028..

- Se sugirió que se de seguimiento a las contrataciones de personal técnico de las asociaciones departamentales así como del personal de la Federación que se considera fundamental para la continuidad de las labores técnicas y administrativas de la institución.
  - Se recomendó continuar con las actividades relativas a las Asociaciones Departamentales, tales como supervisiones y evaluaciones de atletas de captación de talentos y evaluaciones de cintas de promoción marcial, ya que son un punto importante en la proyección de la marcialidad de nuestra modalidad y que es el eje fundamental para el desarrollo y captación de nuevos talentos, que en adelante serán los representantes de nuestro país en competiciones internacionales.
- C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:
1. Se tuvo comunicación constante por medio de emails y videollamadas con las autoridades de la Unión Panamericana de Taekwondo así como con la World Taekwondo en función de aspectos relativos a las Comisiones en las que se tiene actividad.
  2. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:
    - Se recomendó dar seguimiento al correo de la Unión Panamericana de Taekwondo, con fecha 02 de diciembre, en la cual están enviando las correcciones del Manual de Competencias para el Evento Clasificatorio a los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, evento del año 2026 como fundamental para nuestra federación y que es importante tener a los entrenadores y atletas preparados bajo los lineamientos correspondientes.
    - Se recomendó dar seguimiento al correo de la Unión Panamericana de Taekwondo, con fecha 05 de diciembre, en la cual están invitando a una reunión virtual para los directores técnicos de las Federaciones miembro, para participar el día 09 de diciembre en horario de las 10am (en territorio mexicano), considerando que es de gran importancia que se tenga presencia permanente en las reuniones informativas sobretodo cuando son aspectos técnicos que la unión debe proporcionar para el evento de Juegos Centroamericanos y del Caribe.

## INFORME MENSUAL


- Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 12 de diciembre de parte de la Federación Mundial de Taekwondo en la que hace la invitación para que en el año 2026 se puedan hacer las propuestas para integrar los distintos comités que tiene la Federación Mundial, siendo la fecha límite para la recepción de propuestas el día domingo 04 de enero a las 12 horas de Corea del Sur.

Recomienda trasladar la información al Comité Ejecutivo para su consideración.

Adicionalmente se ha tenido comunicación constante con las entidades afines, tales como Comité Olímpico Guatemalteco como Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, teniendo como eje central de la información las acciones que se deben tomar para mantener las instituciones en funcionamiento, buscando alternativas y medios para su seguimiento.

D. Se participó en reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala durante el mes de diciembre del presente año.

Atentamente,

  
\_\_\_\_\_  
María Rosario Borello Castillo

  
\_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Lic. Jaime Estaban Lorenti  
Gerente General



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Héctor Haroldo Cazali Guzmán</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de diciembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
  - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 11 niños infantiles
  - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 18 cadetes
  - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 28 atletas
  
- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
  - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a once atletas infantiles.
    - Posiciones básicas.
    - Guardia derecha e izquierda con desplazamientos.
    - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
    - Patadas básicas: Ap chagui, bakat chagui, an chagui y dolio chagui.
  - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciocho cadetes.
    - Posiciones básicas de combate.
    - Guardia derecha e izquierda.
    - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
    - Cambio de guardia, doble y triple.
    - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
    - Patadas básicas: Bandal chagui, dolio chagui, dolgue chagui y ap chagui, encadenamiento: bandal chagui-dolgue chagui o pi chagui.
    - Desplazamientos con patadas básicas.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios y condición física.



## REPORTE MENSUAL

- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 28 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
  - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
  - Patadas básicas: Tui chagüi, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, dolgue chagui, encadenamiento bandal chagui-dolgue chagui y pi chagui-dolgue chagui.
  - chagüi. Con el auxilio de pal chagüis.
  - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
  - Ejercicios y condición física.
  - Pláticas motivacionales.
  - Trabajo de técnicas básicas de combate.
  - Trabajo de técnicas de combate con peto.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



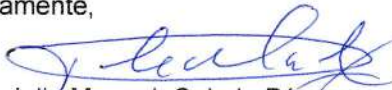
## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Julio Manuel Celada Pérez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe Mensual de Servicios</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de diciembre de 2025.

- a) Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.
- b) Analizar los expedientes o asuntos que se le sean asignados por el Comité Ejecutivo o la Gerencia de esta Federación.
- c) Coadyuvar en procesos administrativos de la Gerencia General relacionados con los expedientes de las nuevas contrataciones para el año 2026.
- d) Elaboración de Proyecto de reformas a los Estatutos Federativos

Atentamente,

  
Lic. Julio Manuel Celada Pérez  
Asesor Jurídico



Vo. Bo.   
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín  
Gerente General



## REPORTE MENSUAL


<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>José Alejandro Tobias</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

En cumplimiento de lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Diciembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Astrid Hernández, Erika Hernández, Lucía Icute, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe, Francisco, Cesar.
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Diciembre:
- Paula Daniela ha logrado una progresión continuada con las acrobacias que dan puntaje neto en las calificaciones. Hyper Hook y Pateado han obtenido un 25% de mejora en su ejecución.
  - Francisco está aprovechando para ejecutar movimientos que le den un estilo diferencial. Dragon Kick y scoot gainer se encuentran en refinación.
  - Gerardo se encuentra en un curso intensivo para lograr ejecutar de manera consistente el mortal pateado. Actualmente trabajamos en su altura y su consistencia.
  - Astrid Hernández se encuentra trabajando en sus movimientos que pueden obtener un puntaje neto. Manteniendo su estilo y los movimientos que ya posee.

Atentamente,

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
José Alejandro Tobias Cruz



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Andrea Alejandra Icute Gonzalez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de diciembre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
  - a. Se prepararon a un total de Atletas; 21
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
  - Planificaciones para el mes de diciembre.
  - Entrenos de tricking por la mañana lunes y viernes de 11 a 1:30 con un grupo de atletas;
    - Francisco Melendez
    - Gerardo Martinez
    - Astrid Hernandez
    - Paula Marroquin
    - Eunice Felipe
    - Marco Palma
  - Entrenos técnicos de lunes a viernes 11:00 a 1:30
  - Supervisión del entreno físico martes, miércoles y jueves 5:00 – 6:30 am
  - Control de asistencia



Federación Nacional  
de TaekwonDo  
Guatemala, C.A.

## REPORTE MENSUAL

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González  
Nombres y Apellidos

Vo. Bo. \_\_\_\_\_

Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Edgar Noe Bertrand Cordova</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Diciembre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

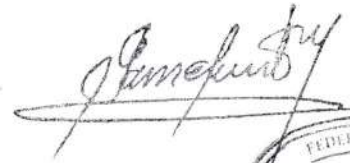
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,

  
Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Federico José Rosal García</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de diciembre de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de diciembre del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.**

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

**Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.**

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Adjunto asistencia.**

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

**Durante el mes de diciembre no se realizaron test pedagógicos.**

Nombre o número del Mesociclo:

1er, ATR, Acumulación.

## CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró retomar la forma física de los atletas, y disminuyeron pliegues de grasa. Así mismo se logró evaluar a los atletas en aspectos físicos, fisiológicos, médicos, psicológicos y nutricionales en la semana del 24 al 28 de noviembre, que será nuestra base para finalizar el ATR con una evaluación interna y poder empezar a definir las categorías con las que buscaremos la clasificación a JCA&CA 2026.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

3,600 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica-Psicológica	% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo	
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido			
1	David Fuentes	-53kg	Tipo de Calidad: Fuerza y Resistencia	90%	80%	75%	25%	70%	23%	95%	31%	80%	26%	33%
2	Nicolle Way	-49kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
3	Martín Iñiranda	-68kg		90%	80%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
4	Carlos Salvatierra	-65kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
5	Julian Garcia	-63kg 1-14		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
6	Kayther Conroy	-49kg juv		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
7	Valentina Quintana	-46kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
8	Madisson Cornejo	-67kg juv		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
9	Luisa Castillo	-53kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
10	Daniela Castillo	-49kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
11	Estefany Ramirez	-57kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%
12	Daniela Pérez	-53kg		90%	90%	75%	75%	70%	70%	95%	95%	80%	80%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

En el caso del atleta David Fuentes, luego de la lesión sufrida en JCA en la última semana de octubre 2025, se le suspendió durante 1 mes de entrenamiento, por la pérdida de conciencia, así como por un espasmo cervical severo. El día 29 de noviembre se evaluó y a partir del lunes 1ro, inició con los entrenamientos.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

El siguiente mesociclo nos enfocaremos en la acumulación de combates, y no perder la forma física, sobre todo por las fechas de fiestas de último año. No perder lo ganado hasta el momento. En cuanto al atleta Fuentes, se irá incorporando progresivamente a las cargas de

entrenamiento y será evaluado para tener la certeza que pueda soportar las cargas, sobre todo el combate y el impacto del mismo.

## ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo se hicieron evaluaciones morfofuncionales, y físicas, de donde se sacaron importantes conclusiones y planes de acción para todo el equipo así como ciertas áreas de mejora de forma individual. Se logró identificar áreas de mejora y ejecutar un plan de acción individual según la necesidad de cada atleta para el marco 2025-2026.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tiene planificado 1 microciclo de impacto que tendrá como prioridad la acumulación de combates. Posterior contamos con 1 semana de recuperacion, sin embargo la prioridad será mantener la forma física y no perder lo ganado debido a las fiestas de fin de año, por lo que se trabajará sin descanso.


Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea que buscarán ganar la plaza a JCA&CA, Santo Domingo 2026.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo se presentó un proyecto inicial de Plan de entrenamiento, esperando por su aprobación del COG para el ciclo 2025-2026.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



ANEXOS.





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Jenifer Irene Orozco Rizo</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Diciembre de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo.   
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin  
Gerente General



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de diciembre de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
  
- b) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia  
Torres De La Cruz  
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



FEDERACIÓN NACIONAL  
GERENTE GENERAL  
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Oscar Estuardo Urias Culajay</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Diciembre de 2025</b>

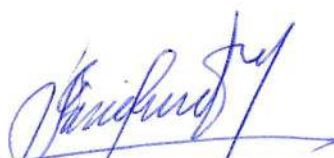
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de diciembre de 2025.

- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos mingitorios, duchas..
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,

  
Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.

  
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín  
Gerente General



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Heriberto Alfonso Ortiz Natareno</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 diciembre de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato Administrativo No. 029-021-2025 atentamente informo a Ud. sobre las acciones realizadas durante el mes de diciembre de dos mil veinticinco.

Estudio comparativo de leyes y estatutos en materia electoral en cumplimiento a realizar acciones posteriores a las elecciones de Vocal I y Vocal II que corresponde a la Comisión Electoral y al del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do. Análisis y elaboración de documentación solicitada por la Secretaria General de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, al Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do, para la realización de la juramentación de Dirigentes Deportivos electos en el presente año.


Acompañamiento al Comité Electoral de la Federación Nacional de Taekwon-Do, en la elaboración y entrega de documentación relacionada con el cierre de elecciones de Vocal I y Vocal II del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do. Revisión de documentación y Libros autorizados por la Contraloría General de Cuentas relacionadas con las actividades de la Comisión Electoral y solicitudes específicas de los integrantes de la misma.

Atentamente:

  
Lic. Heriberto Alfonso Ortiz Natareno



Vo. Bo.

  
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín.  
Gerente General

